

DATES DU SÉJOUR

15 au 17 juin

Haut-Verdon

Gorges de Saint-Pierre et Plateau de Pisse-en-l'Air

Séjour de 3 Jours / 2 Nuits



DESRIPTIF DU SÉJOUR

Randonnées au rythme de la nature, observation de la faune et de l'explosion de vie de la flore à cette saison.

Randonnées en étoile depuis le refuge de Congerman, situé en l'amont des spectaculaires gorges de Saint Pierre, isolé dans un écrin de mélèzes. Ce refuge offre silence, ambiance forestière montagnarde et randonnées vers des panoramas exceptionnels.

Votre accompagnateur en montagne vous partagera sa longue expérience de la randonnée et vous fera découvrir les beautés du Haut Verdon qu'il connaît pour l'avoir parcouru en itinérance avec Bénédicte accompagnatrice en montagne qui est maintenant gardienne du refuge.

POINTS FORTS

- ❖ Magie des lieux préservés et présence d'une faune variée,
- ❖ Séjour accessible à tout randonneur pouvant marcher 6 heures sur une journée et réaliser 700 m de dénivelé,
- ❖ Groupe limité à 8 participants,
- ❖ Matériel d'observation faune, longue vue et appareils photos,
- ❖ Refuge gardé du XIX -ème siècle isolé en pleine nature.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY
04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1
IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

PROGRAMME DU SÉJOUR



JOUR 1 :

Rendez-vous à la gare de Thorame-Haute à 12h

Nous rejoindrons le départ de la randonnée qui nous mènera au refuge de Congerman. Nous remonterons les magnifiques gorges de Saint-Pierre sur un sentier aérien qui débouche au pied d'un vaste mélézin. Il remonte ensuite dans la forêt pour atteindre notre refuge. Arrivée à l'hébergement vers 17 heures. Installation dans les dortoirs.

300 m de dénivelé positif - 0 m de dénivelé négatif

6 km - 3 heures de marche tranquille.

Repas compris : Dîner au refuge vers 19h30.

Nuit au refuge de Congerman

JOUR 2 :

Le matin, petit déjeuner de 8h à 8h30. Départ du refuge pour nous rendre sur le plateau de pisse-en-l'Air.

Repas compris : Dîner au refuge vers 19h30.

Nuit au refuge de Congerman

500 m de dénivelé positif - 500 m de dénivelé négatif

8 km - 5 heures de marche tranquille

JOUR 3 :

Le matin, petit déjeuner de 8h à 8h30. Départ du Gîte pour redescendre les gorges de saint-Pierre, selon la motivation du groupe, nous pourrions faire un crochet par la cabane du Chabanal.

100 m de dénivelé positif - 500 m de dénivelé négatif

8 km - 5 heures de marche tranquille.

Fin du séjour à 16h à la Gare à la Chapelle Saint-Anne

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

ACCUEIL

Le Jour 1, RDV à 12h à la Gare de Thorame-Haute.

DISPERSION

Le Jour 3, fin du séjour à la chapelle Ste-Anne à 16h00.

ENCADREMENT DU SÉJOUR

Nom / Prénom de l'accompagnateur : Pascal / MAIRE

N° de téléphone : 06 77 14 59 99

Adresse e-mail : pascalmaire@randonature.fr

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Nombre de participants minimum : 5 personnes

Nombre de participants maximum : 8 personnes

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Facile / **Moyen** / Difficile / Très difficile

Niveau de difficulté physique : 2 sur 4

Accessible à tout randonneur pouvant marcher 6 heures par jour et réaliser 500 m de dénivelé.

HÉBERGEMENT / RESTAURATION

Type d'hébergement et catégorie : **Refuge**

Type de chambre pour le séjour : *Chambre de 2 à 4 places*

Services inclus : *Douches, prévoir son sac à viande et sa taie d'oreiller non inclus.*

Hébergement en **pension complète**

Repas : *Au refuge le matin et le soir, pique-niques le midi. Prévoir le pique-nique pour le jour 1 non inclus.*

TRANSFERTS INTERNES

Aucun

PORTAGE DES BAGAGES

Aucun

DATES DU SÉJOUR

15 au 17 juin

PRIX DU SÉJOUR

225 €

LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état,
- L'hébergement au refuge en pension complète dortoirs avec douches.
- La pension complète : dîner du jour 1 et jour 2, petit déjeuner et pique-niques du jour 2 et jour 3.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le déplacement aller/retour de votre domicile au point d'accueil/dispersion du séjour,
- Le pique-nique de midi du jour 1,
- Les boissons et les achats personnels,
- Les assurances,
- Les frais de dossier d'AEMV de 15 € / dossier,
- Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

ÉQUIPEMENT ET MATÉRIEL INDIVIDUEL A PRÉVOIR

- Ordonnance obligatoire si traitement médical en cours,
- Thermos (facultatif) et au moins un litre d'eau,
- Gants et lunettes de soleil indice 3,
- Chaussures de marche montante et imperméable,
- Vêtements : Veste imperméable de type Gore-Tex avec capuche, Pantalon de randonnée d'Hiver, Chaussettes de randonnée en laine, T-shirt manches longues respirant, une veste polaire,
- Jumelles et appareil photo (facultatif),
- Coordonnée d'une personne à prévenir en cas d'accident,
- Papiers d'identité,
- Crème solaire et stick à lèvres (écran total).

FORMALITÉS ET ASSURANCES

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale ou carte européenne d'assurance maladie pour un séjour dans l'UE / EEE ou en Suisse,
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs,
- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY
04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1
IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

POUR EN SAVOIR PLUS

Pour toute question, n'hésitez pas à contacter votre accompagnateur montagne.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>